



## Ansökan

### Samverkansmedel inom Samordningsförbund Ånge

Ansökan kan behandlas av Samordningsförbundet om er projekttid innebär

- samverkande, rehabiliterande insatser för aktuella målgruppen
- minst två av förbundets parter är aktiva i ansökan
- inte ingår i ordinarie verksamhet

Ifylld och undertecknad ansökan skickas till:

Samordningsförbundet Ånge  
Ånge kommun  
841 81 Ånge

Ankom till Samordningsförbundet  
Ånge 2025-09-19

#### Kontaktuppgifter:

Malgorzata Hammarberg, förbundschef  
073-274 20 46  
[malgorzata.hammarberg@ange.se](mailto:malgorzata.hammarberg@ange.se)

<b>Projektets titel:</b> Ångemodellen Växa	
<b>Planerad projekt-/insatstid:</b>	
Planerat startdatum 1 december 2025	Planerat slutdatum 31 december 2027
<b>Ansökta medel för projektet:</b> 1 495 000 kronor	

<b>Uppgifter om ansvarig part (stödmottagare)</b>	
Organisationens namn Ånge kommun	Arbetsställe Arbetsmarknad IFO
Behörig att teckna avtal Catharina Norberg	Organisationsnummer 212000-2387
Utdelningsadress Ånge kommun	Postnummer/Postadress 841 81 Ånge
Kontaktpersoner (enhetschef) Malgorzata Hammarberg Rebecca Lindberg	Kontaktpersonens telefonnummer 0690-250 194 0690-250 145
Kontaktpersonens e-postadress Rebecca.lindberg@ange.se Malgorzata.hammarberg@ange.se	Kontaktpersonens mobiltelefonnummer
Plusgiro	Bankgiro 5274-3994



<b>Uppgifter om samverkanspart</b>	
Organisationens namn <b>Arbetsförmedlingen</b>	Arbetsställe <b>Sundsvall</b>
Behörig att teckna avtal <b>Lena Cantzler</b>	
Kontaktperson (ansvarig handläggare) <b>Yvonne Edlund</b>	Kontaktpersonens telefonnummer <b>010-486 60 97</b>
Kontaktpersonens e-postadress <b>Yvonne.edlund@arbetsformedlingen.se</b>	Kontaktpersonens mobiltelefonnummer
<b>Uppgifter om samverkanspart</b>	
Organisationens namn <b>Försäkringskassan</b>	Arbetsställe <b>Sundsvall</b>
Behörig att teckna avtal <b>Mikael Broman</b>	
Kontaktperson (ansvarig enhetschef) <b>Camilla Steen</b>	Kontaktpersonens telefonnummer <b>010-111 68 07</b>
Kontaktpersonens e-postadress <b>camilla.steen1@forsakringskassan.se</b>	Kontaktpersonens mobiltelefonnummer
<b>Uppgifter om samverkanspart</b>	
Organisationens namn <b>Region Västernorrland</b>	Arbetsställe <b>Hälsocentralen Ånge</b>
Behörig att teckna avtal (verksamhetschef) <b>Camilla Rönningås</b>	
Kontaktperson (ansvarig handläggare) <b>Jenny von Essen</b>	Kontaktpersonens telefonnummer <b>060-14 92 23</b>
<b>jenny.von.essen@rvn.se</b>	Kontaktpersonens mobiltelefonnummer

### Bakgrunden till/behovet av projektet/insatsen

Projektet är en vidareutveckling av tidigare förrehabiliterande insatser (bland annat Må så gott och På gång) och bygger på samverkan mellan Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, kommunen och sjukvården, finansierad via Samordningsförbundet.

Ånge kommun och Arbetsförmedlingen samarbetade tidigare kring ett förrehabiliteringsprojekt, Nordljus som Arbetsförmedlingen bekostade under åren 2013–2019 och vidare har Samordningsförbundet Ånge finansierat två förrehabiliterande insatser under 2021 och 2022 i syfte att kartlägga individers behov.

Uppföljningar visade att dem som tidigare deltagit i Nordljus och Må så gott hade lyckats komma till positiv förändring av sin livssituation. Man såg att en stor del av deltagarna kommit till anpassad anställning, återkommit som arbetssökande på någon del, minskat återgång till sjukskrivning. Man har fått en förändrad plats i "samhällsbilden – familjebilden".

RÅFA-gruppen såg att behov av den typen av stödinsatser ökade igen och tog initiativet att starta under 2024 en insats "På gång" som byggde på en vidareutveckling av Må så gott insatsen.

Resultaten av denna insats visade sig inte lika positiva som tidigare. Till stor del berodde det på att målgruppens problematik är mycket mer komplex än tidigare och att aktiviteter som erbjöds ställde alldeles för höga krav på deltagarna.

Efterfrågan på förrehabiliterande stödinsatser kvarstår för gruppen individer som står allra längst ifrån arbetslivet och som behöver omfattande stöd för att ta de första stegen mot arbetslivsinriktad rehabilitering. Denna grupp klarar inte de krav som ställs när man deltar i kommunens arbetsförberedande insatser och/eller i Arbetsförmedlingens insatser. Detta ofta resulterar i att ärenden avslutas utan att individen har kommit vidare.



Många inom målgruppen saknar grundläggande kunskaper eller förmågor inom hälsa, kost, fysisk och psykisk aktivitet, vilket hindrar dem från att komma vidare i rehabilitering och arbetslivsinriktade program.

Därför är Råfa-gruppen överens om att lågtröskeverksamhet bör utvecklas för att möta dessa behov.

### **Syfte med projektet/insatsen**

Syftet med det nya projektet är att utveckla och erbjuda en förrehabiliterande insats som anpassas till deltagarnas behov och som gradvis utvecklas för att utmana deltagarnas förmåga samt som skapar förutsättningar för målgruppen att successivt närma sig arbetslivet.

Syftet är också att deltagarna ska känna sig redo och rustade att ta nästa steg – oavsett om det handlar om att delta i arbetslivsinriktad rehabilitering, påbörja arbetsförberedande aktiviteter eller närma sig arbetsmarknaden i någon form.

Genom ett individuellt anpassat stöd och ett helhetsinriktat arbetssätt ska projektet:

- Ge deltagarna möjlighet att utveckla sin aktivitetsförmåga och stärka sin hälsa.
- Öka individens medvetenhet om sina resurser och möjligheter.
- Bygga motivation och förmåga att på sikt delta i arbetslivsinriktade insatser.
- Öka delaktighet, självständighet och känslan av sammanhang i vardagslivet.
- Minska återgång i långvarig sjukskrivning genom ett förebyggande arbetssätt.

Insatsen kommer att erbjuda:

- Individuellt stöd genom hela processen
- Gruppaktiviteter för gemenskap och träning av färdigheter
- Flexibel anpassning efter individens behov och förutsättningar
- Tydlig progression från stabilisering till arbetsträning

### **Målet/målen med projektet/insatsen**

- Deltagaren har utvecklat sin aktivitetsförmåga
- Deltagaren har ökat sin delaktighet och självinsikt
- Deltagaren har genomfört arbetsträning eller påbörjat arbetslivsinriktad rehabilitering

### **Målgrupp för projektet/insatsen**

Målgruppen är individer som är folkbokförda i Ånge kommun som står lång ifrån arbetsmarknaden och som behöver individuellt stöd för att utveckla sin aktivitetsförmåga för att i nästa steg kunna tillgodogöra sig arbetsförberedande insatser eller arbetslivsinriktad rehabilitering.

### **Metod/metoder ni kommer använda**

Ånge kommun är mottagare av finansieringen från Samordningsförbundet.

Insatsens aktiviteter för målgruppen ska formas på ett sådant sätt att det finns en tydlig koppling till insatsens syfte samt till deltagarnas behov.

Deltagarna ska kunna aktualiseras Ångemodellen Växa av samtliga handläggare i Råfa.

Insatsen inleds då med ett studiebesök och därefter ett flerpartssamtal. När deltagaren börjar görs en planering och bestämmer hur uppföljning ska ske. Deltagaren ska informeras om vilka aktiviteter som erbjuds under insatstiden samt vad är syftet med insatsen.

Aktivitetserna, både individuella och i grupp, är gradvis utvecklande och syftar till att stegvis förbereda deltagarna för olika former av arbetsträning och/eller arbetspraktik. Syftet med aktiviteterna är att bryta isolering, skapa trygghet, motivation för förändring, öka aktivitetsförmåga och testa arbetsliknande situationer. (se bifogad projektplan)



### Uppföljning och utvärdering av målen

För att följa upp och utvärdera målen i ett förrehabiliterande projekt som Ångemodellen Växa krävs en kombination av kvantitativa och kvalitativa metoder, där både deltagarens utveckling och effekter för samverkande parter beaktas.

Vad som mäts	Hur det mäts	När
Individens upplevelse av egen utveckling	Självskattningsformulär (ex. skattning 1–10 av motivation, hälsa, energi, delaktighet)	Start, mitten och avslut
Steg mot arbetsförberedande insatser	Dokumentation av uppnådda milstolpar i individuell plan	Löpande
Deltagande i aktiviteter (närvaro)	Logg/deltagarregister	Varje vecka
Deltagare som går vidare till arbetsträning, praktik eller annan insats	Sammanställning per individ	Vid avslut och 3 månader efter

### Beskriv på vilket sätt ansökan är förankrad

Hos handledare i Råfa-gruppen och enhetschefer vid Ånge kommun, Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen och Hälsocentralen i Ånge samt Vårdcentralen i Fränsta.



## Budget

Kostnadspost	Beräkning	Kostnad 2025 (1 må) planering	Kostnad 2026 (år)	Kostnad 2027 (år)
<b>Personal</b>				
Handledare, samordnare, administration (100%)	48000 kr/mån inkl. PO	48 000 kr	576 000 kr	576 000 kr
<b>Lokaler &amp; material</b>				
Lokalhyra (mötesrum/aktivitetslokal)	6 000 kr/mån	6 500 kr	78 000 kr	78 000 kr
Material (arbetsmaterial, fika, övrigt)	Schablon	2 500 kr	30 000 kr	30 000 kr
<b>Deltagaraktiviteter</b>				
Hälsopass, studiebesök, kulturaktiviteter	Schablon		20 000 kr	20 000 kr
<b>Resor</b>				
Resor för deltagare och personal	Schablon		15 000 kr	15 000 kr
<b>Totalt per år</b>		<b>57 000 kr</b>	<b>719 000 kr</b>	<b>719 000 kr</b>
<b>Totalt för projektperiod</b>				<b>1 495 000 kr</b>

**Ansökan signeras digitalt**

# Signering

Följande parter har signerat detta dokument

**Namn:** Lena Marie Cantzler

**Datum:** 2025-10-17 15:12

**Signerat kryptografiskt SHA-256 hashvärde:**

2CBAB39DBF5F7624CE13DD0E7B61DBBA6D51854251D8C8B5BEAA5A6F70165A16

**Namn:** MIKAEL BROMAN

**Datum:** 2025-10-14 08:45

**Signerat kryptografiskt SHA-256 hashvärde:**

2CBAB39DBF5F7624CE13DD0E7B61DBBA6D51854251D8C8B5BEAA5A6F70165A16

**Namn:** Jaana Camilla Rönningås

**Datum:** 2025-10-13 16:31

**Signerat kryptografiskt SHA-256 hashvärde:**

2CBAB39DBF5F7624CE13DD0E7B61DBBA6D51854251D8C8B5BEAA5A6F70165A16

**Namn:** Beda Catharina Norberg

**Datum:** 2025-10-13 20:28

**Signerat kryptografiskt SHA-256 hashvärde:**

2CBAB39DBF5F7624CE13DD0E7B61DBBA6D51854251D8C8B5BEAA5A6F70165A16